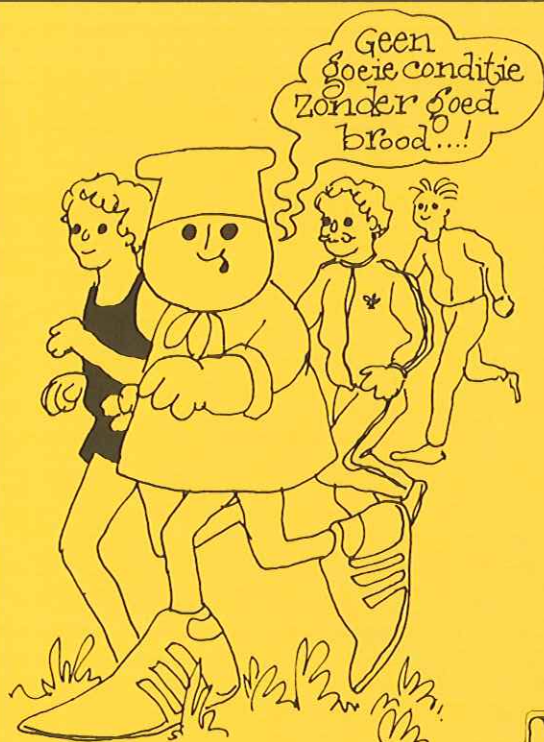


# „DE GARNAAL”



clubblad  
van de zandvoortsche  
hockey club

q1 q2  
5



**ECHTE BAKKER BALK**  
TEL: 12989



# MAJORICA

## PARELS EN BIJOUX

10 jaar garantie op de parels.

MAJORICA artikelen zijn overal verkrijgbaar  
en alle colliers en bijoux zijn voorzien van  
het MAJORICA merk met garantienummer.  
De garantie is internationaal geldig.



# Dietrich Sport

HALTESTRAAT 35 - 2042 LK ZANDVOORT - TEL. 02507-15986

**CONTROLEER EVEN UW HOCKEYTAS, VOORDAT U WEER NAAR HET VELD GAAT.**

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 0- shirt        | 0- stick             |
| 0- short-rokje  | 0- scheenbeschermers |
| 0- kousen       | 0- mondbeschermer    |
| 0- trainingspak | 0- schoenen          |
| 0- handdoek     | 0- bal               |
| 0- badslippers  | 0- reserve veters    |
| 0- trui/sweater | 0- tape              |

Is er iets niet in orde, kom dan even bij "DIETRICH SPORT" langs.

Wij wensen U veel hockey plezier,

hockeyspecialist

"DIETRICH SPORT"



# DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB

Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

: J.M. Berendsen Fr. Zwaanstraat 86 2042 CE Zandvoort Tel. (02507) 18017

: Mevr. A.M. Bijlsma Patrijzenstraat 22 2042 CN Zandvoort Tel. (02507) 18611

: F. Goezinne J. v. Campenstraat 55 2101 VK Heemstede Tel. (023) 293062

: ABN-Bank rekeningnummer 56 57 38 194

: RABO-Bank rekeningnummer 32 63 49 650

: POSTBANK 336760 t.n.v. penningmeester Z.H.C.

REDAKTIE:

: Mevr. T. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:

JUNIOREN A-B- C:

ASPIRANTEN EN MINI's

ALG. LEIDING JEUGD:

: E.J. Meyer Zandvoortselaan 145 2042 XK Zandvoort Tel. (02507) 17924

: J. Goezinne Celsiusstraat 68 2041 TL Zandvoort Tel. (02507) 14182

: Ch. de Muinck Max Euwestraat 38 2042 RC Zandvoort Tel. (02507) 13875

: R. Willigers v. Lennepweg 2-II 2041 LG Zandvoort Tel. (02507) 16414

AFD. GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

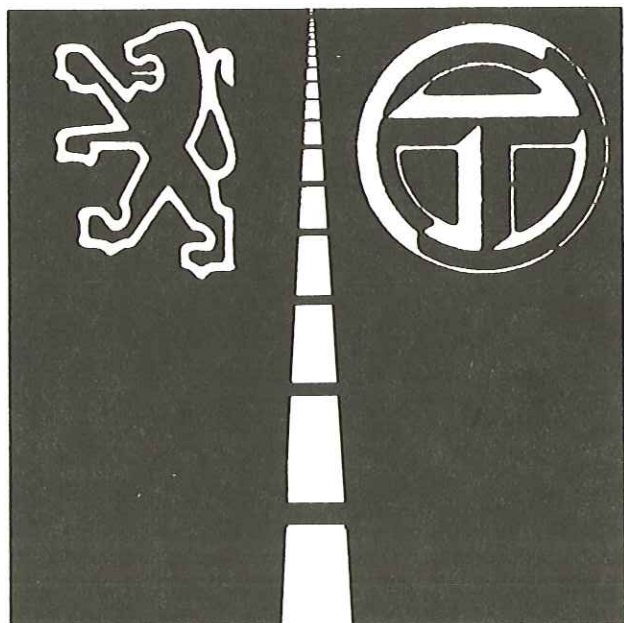
: H. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295

: Mevr. E. Meyer Lorentzstraat 222 2041 SK Zandvoort Tel. (02507) 14546

: H. Holsteijn P. Leffertstraat 34 2042 EH Zandvoort Tel. (02507) 15200

TELEFOON CLUBHUIS:

: (02507) 15767



**autobedrijf**  
**VERSTEEGE**

Pakveldstraat 21 Tel. 02507 - 12345

**"DE PUUR"**



**Steengrill-Barbecue-Fondue-Gourmet Restaurant**

Vele soorten fondue/barbecue  
Onze specialiteit  
visfondue/barbecue  
waarvoor reservering gewenst

Dagelijks geopend v.a. 5 uur 's middags  
Donderdag gesloten  
Behalve juli en augustus  
Ruime parkeergelegenheid

Geschikt voor partijen tot 70 personen  
**DANSVLOER AANWEZIG**

Reserveren gewenst

**02507 - 1 44 97**

**ZEESTRAAT 26 - ZANDVOORT**

**VOLVO**  
OFF. DEALER

**AUTOMOBIELBEDRIJF**  
**H. P. KOOIJMAN**

Brederodestraat 8 Zandvoort Tel. 13242

**FORD**  
SERVICE

VERKOOP - INRUIL - SERVICE - REPARATIE (ALLE MERKEN)

**INRUILAUTO'S met Bovag-garantie**  
Erkend keurbedrijf voor alle merken personenauto's

in slechts 5 tot 10 minuten

**AUTOWASSTATION - DOE HET ZELF v.a. F 3.—**

WARM WATER - SHAMPO - SPOELEN - IN DE WAS ZETTEN

Automaatinworp f 1.—  
Brederodestraat 10

Doorlopend geopend  
Ampèrestraat 8 (noord)



\* verzorging van reünies, feesten en partijen tot 2500 personen;

alle dranken, toebehoren (biertaps) en glazen worden in consignatie geleverd d.w.z. alle niet-gebruikte goederen worden door ons retourgenomen.

\* Voorrij-kosten worden niet in rekening gebracht.

\* Exclusief importeur voor Nederland van:

- Cognac Payrault VS., VSOP., Napoleon en XO.;
- Pineau des Charentes Payrault;
- Champagne S. Chapuy 100 % Grand Cru;
- Vin d'Alsace Paul Buecher en J.B. Adam.
- Chateau Granval - Pecharmant rouge
- Caveau de Mallevall - Vaucluse (Rhône)

\* Gratis opslag van bij ons gekochte wijnen;

\* Aangesloten bij U.I.C..

**\*\* Graag tot ziens op het bekende adres! \*\***

## Koffiebranderij "De Amstel"

van ouds "de Baarsjes"



**Koffie ... rechtstreeks van de branderij  
verser kan niet!**

Zaak :  
Koffiebranderij "De Amstel"  
Schipholweg 919  
2143 CE Boesingheliede  
tel: 02505-1462

privé:  
Gijs Sterrenburg  
023-282000



## HERSTEL NA BLESSURES

Nederland telt veel hockeyers. De hockeybond heeft 130.000 leden. Daarnaast is er een groot aantal mensen dat in school- of werkverband wel eens aan hockey doet. Niet iedereen brengt het er ongeschonden van af. Ieder hockeyseizoen raken 4 op de 10 hockeyers zodanig geblesseerd dat zij de training of wedstrijd moeten staken.

Drie kwart van de blessures ontstaat plotseling. Bijvoorbeeld doordat je in contact komt met een bal of een tegenstander. De met blessures die dan ontstaan zijn meestal kneuzingen, verzwikkingen en verwondingen aan enkels en handen. De rest van de blessures ontstaat geleidelijk. Ze komen vooral voor aan voeten en onderbenen, zoals bijvoorbeeld overbelasting van de achillespees. Tijdens een wedstrijdje hockey liggen er dus verschillende blessures op de loer.

### Neem een blessure serieus.

Gelukkig kun je er zelf veel aan doen om blessures te voorkomen. Door het uitvoeren van een warming-up, rek oefeningen en een cooling-down en door het gebruiken van beschermende materialen maak je de kans op blessures een stuk kleiner. Als je ondanks alle goede voorzorgsmaatregelen toch pech hebt en geblesseerd raakt, spring dan wel voorzichtig met die blessure om.

Het belang van voldoende herstel na een blessure wordt nogal eens onderschat. Als je niet wacht met sporten totdat je blessure echt genezen is, heeft dat tot gevolg dat je gevoeliger wordt voor nieuwe blessures. Zo blijkt dat meer dan de helft van de hockeyers met een enkelblessure al eerder aan die enkel geblesseerd is geweest. Voldoende herstellen is dus absoluut noodzakelijk.

### Houd je conditie op peil

Je arts of fysiotherapeut kan je een goed revalidatie-advies geven. Hij kan je speciale oefeningen adviseren die voor jou blessure van belang zijn. Ook kan hij je vertellen wanneer je weer met hockeyen mag beginnen. Zorg ervoor dat je trainer dit advies ook te horen krijgt. Zo weet hij waar met je aan toe is en kan hij de juiste ondersteuning geven.

Het is belangrijk dat je in de tijd dat je geblesseerd bent, je conditie op peil houdt. Na het ontstaan van de blessure moet je zo snel mogelijk beginnen met trainingsvervangende activiteiten. Bij blessures aan handen, kun je gaan hardlopen. En bij blessures aan enkels of knieën, kun je gaan fietsen. Als beide niet mogelijk zijn (als bijvoorbeeld je enkel in het gips zit) kun je je armen en je gezonde been trainen bijvoorbeeld door opdrukken of door buik- en rugspieroefeningen te doen.

Zodra je van je arts of je fysiotherapeut te horen hebt gekregen dat je weer mag hockeyen, kun je samen met je trainer beginnen met de opbouw van de training. Hoe snel je dit kunt doen hangt af van de ernst van je blessure en het soort letsel. Overleg even met je arts of fysiotherapeut of je er beschermende materialen nodig zijn, bijvoorbeeld brace, tape of hoge schoenen.

Je kunt ook een bezoek brengen aan een Sport Medisch Adviescentrum (SMA). De naam zegt het al: "een medisch adviesbureau voor sporters". Degenen die daar werken zijn gespecialiseerd in sportblessures en kunnen je uitgebreid adviseren. In ons land zijn er zo'n 45, dus er is <sup>er</sup> altijd wel een bij je in de buurt.

Begin te snel.

Het advies om pas weer te gaan hockeyen als je blessure voldoende hersteld is, is een vervelend advies om <sup>op</sup> te volgen. Natuurlijk wil je het liefst weer zo snel mogelijk het veld in. Vaak ook oefent de trainer druk op je uit, omdat hij je nodig heeft voor een belangrijke wedstrijd. Toch is het echt het verstandigst om te wachten totdat je blessure voldoende hersteld is.

De campagne "Blessures, blijf ze de baas" zal je voorlopig overal tegenkomen. Tijdens toernooien, interlands en bij je eigen club.

Wil je meer weten over de campagne "Blessures blijf ze de baas", schrijf dan een briefje naar:

- KNHB, Postbus 1250, 3980 DE te Bunnik
- Landelijk actie-adres, Postbus 90, 6860 AD te Oosterbeek

+ + + + +

Club tenue=====

Wij kunnen U mededelen dat met ingang vanaf heden alle maten polo's en shirts weer aanwezig zijn.

U kunt hiervoor bellen:

Mevrouw Müller,  
Julianaweg 5,  
Zandvoort.  
tel: 12334.

+ + + + +

Keeperstraining.

Senior, junior, asp. keeperstraining.

Deze staat weer gepland op dinsdagavond van 19.00 - 20.00 uur

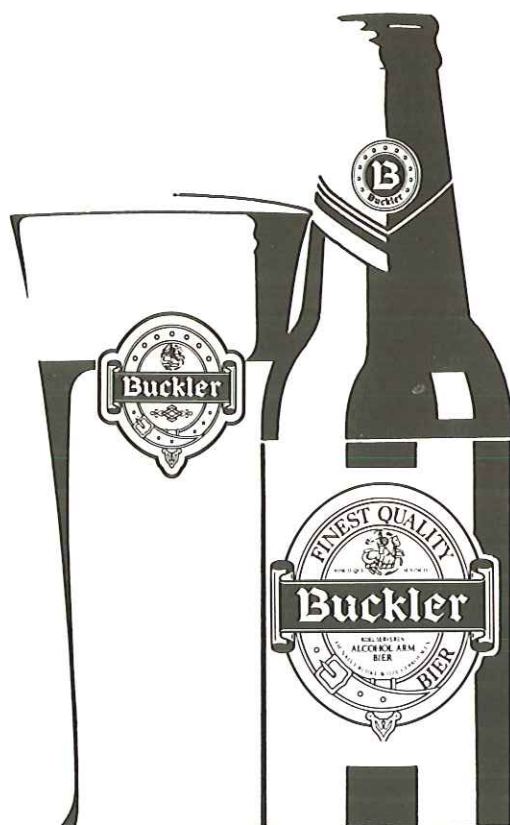
De eerste training start: dinsdagavond 1 oktober .

+ + + + +





**BUCKLER BIER.  
ZO LEKKER DAT JE DE  
ALCOHOL NIET MIST.**



# Raspoort

assurantie financieringsbedrijf

wilhelminastraat 56  
postbus 146  
2000 AC haarlem  
telefoon 023-31 47 55

*Voor:*

*Verzekeringen*

*Pensioenadviezen*

*Financieringen en*

*Hypotheekbemiddeling*

 **GROTE BEER**  
STER PROGRAMMA'S



**Ineke de Graaf Automatisering**  
Stationsweg 13  
1901 AA Castricum  
Tel. 02518 - 59100

 **HEWLETT  
PACKARD**  
**GEAUTORISEERD  
DEALER**

De helpende hand om uw automatisering optimaal te realiseren

## Café - Restaurant **De Zonnehoeck**

Bloemendaal aan Zee  
Tel. 023 - 25 22 80

Ons restaurant biedt u een  
**UNIEK UITZICHT OVER ZEE**  
en een menukaart met vele  
**VLEES- EN VISSPECIALITEITEN**  
tegen zeer redelijke prijzen.

\*

*Tevens is onze accommodatie  
uitstekend geschikt voor  
familiediners, recepties en  
andere feestelijke  
aangelegenheden.*

*Graag verstrekken wij u vrijblijven  
nadere inlichtingen.*

\*



Uitslagen 22-9-91.

Dames	: Overbos I	-	Z.H.C. I	3 - 1
	Z.H.C. II	-	Pinoke	0 - 2
Heren:	: Mijdsrecht I	-	Z.H.C. I	0 - 0
	A.'dam	-	Z.H.C. II	1 - 2
	Z.H.C. III	-	Strawb.	1 - 3
	Z.H.C. A	-	HIC B	6 - 0

PROGRAMMA

PROGRAMMA 29 - 9 - 91

Dames:	Z.H.C. I	- MYRA I	K.G. 12.45	uur	H.Fens/H.Hoeiebos
	Alkmaar III	- Z.H.C. II	K.G. 10.00	"	
Heren:	Z.H.C. I	- Weesp I	K.G. 14.30	"	V.Klaveren/Hollaar
	Z.H.C. II	- Overbos	K.G. 11.00	"	R.Roodh/R.Leffel
	SAX.A	- Z.H.C. A	Gras 12.45	"	
	Z.H.C. B	- Heerlijkh.	K.G. 16.00	"	B.Balledux/J.Goez.

Lid van dienst: R. Leffelaar 023-280406

Opstellingen:

Dames I: J. Bouman, S. Castien, M. Dekker, M. Gielen, W. Gielen,  
D. v. Hemert, L. van Hemert, Y. Ovaa, H. Plantenga,  
C. Pieket Weeserik, M. Schilpzand, M.v.d. Staak,  
B. ter Steege, N. Welling.

Dames II: I. Bernath, P. Brugman, N. Franssen, M. Franssen,  
~~xxxxxxxxxx~~, H. Jansen, ~~xxxxxxxxxx~~, J. Koper, J. Krijgs-  
man, ~~xxxxxxxxxx~~, ~~xxxxxxxxxx~~, A. Polman, K. Scheffer, J. Swart,  
H. Visscher.

Heren I : E.v.Berkel, R. Blom, E. Delanoue, N. Gatsonides,  
T. Gatsonides, F. Goezinne, W. Kolk, M.v.d. Kooy,  
M. Meyer, S. Pare, R. Roodhart, W. Slotemaker,  
M. Swart.

Heren II: M.v.d. Bergen, N. Blom, G.v.Ekeren, J. Goezinne,  
H. Hilke, H. de Jong, ~~xxxxxxxxxx~~, M. Landman, R. Paap,  
R.v.d. Meulen, G. Polman, J. Scheffer, ~~xxxxxxxxxx~~,  
~~xxxxxxxxxx~~.

Heren III: J. Bal, R.v. Beuzekom, H. Fens, H. Hoejenbos, W. Pontr,  
N. Jonker, J.B.v.d.Mije, R. Sikkens, S. Sliker,  
R. Slotemaker, M. Vreeburg, V. Woters.

Vets A: J. Berendsen, B. Bergen, D.v.d. Brink, T. Gatsonides,  
R. Hamann, J. Krot, G.v. Leenders, R.v. Leeuwen,  
~~xxxxxxxxxx~~, C. Polman, ~~xxxxxxxxxx~~, J. Steiner,  
J.W. Tuininga, R. Beuzekom.

Vets B: P. Castien, H.v. Elk, F.v.d. Haak, J.v. Hemert,  
Y. Kleyhorst, J. Landman, C. de Muinck, R. Swart, J. Vis.

coach: Dames A T.v. Hemert  
Dames 2 H. Jansen,  
Heren 1 J.R. Leffelaar  
Heren 2 R.v.d. Meulen  
Heren 3 H. Sikkens.

PROMOTIE/DEGRADATIE REGELING DISTRICT N-H voor seizoen 91/92  
ALGEMEEN:

De res. 3e t/m de res. 4e klasse dames en heren alsmede de  
Vets 3e klasse worden met ingang van seizoen '92 - '93 bij de  
districtscompetitie ondergebracht. Hierdoor kan het noodzakelijk  
zijn dat er extra teams gepromoveerd worden uit de promotie-  
poules en/of gedegradeerd worden uit de degradatiepoules.  
Hierbij zal rekening worden gehouden met het aantal behaalde  
wedstrijdpunten en doelsaldo's. Dit geldt voor alle klassen van  
de districtscompetitie.





365 DAGEN PER JAAR GEOPEND

**goudgele frites  
vers gebakken**



*even een kroketje halen bij*

**FEBO**

AUTOMATIEK-SNACKBAR



KERKPLEIN 5

ZANDVOORT



Sportspecialist  
voor o.a.:

Kappa  
Nike  
Reebok  
Adidas  
Asics Tiger  
Diadora  
New Balance  
Converse  
Lotto  
Champion  
Cruyff  
Umbro

KERKSTRAAT 6a  
2042 JE ZANDVOORT  
TEL. 02507 - 18655

ZONDAGS GEOPEND VAN  
1 TOT 6 UUR.

400 SOORTEN

VELD, ZAAL EN RUNNING SCHOENEN

ZHC LEDEN 10% KORTING

## **Versteeghe 's IJzerhandel**

*Dealer Pluspunt en Krugotex verven*

*Ook voor al uw*

- IJzerwaren
- Gereedschappen
- Tuingereedschap
- Elektrische artikelen
- Skill - Black and Decker elektrische gereedschappen
- 'Doe het zelf' artikelen
- Sloten- en Sleutelservice

**Pakveldstraat 19 - Tel. 1 25 54**

# Alle pasjes met dit vignet worden razendsnel bediend door de Amro Geldautomaat.



24 Uur per dag kunt u nu  
bij ons terecht. Ook als u klant  
bent van een andere bank.

Kerkplein 7, Zandvoort.

Amro Bank



**TOERKOOP** Reisburo Zonvaart

ALKMAAR · CASTRICUM · HEERHUGOWAARD · UITGEEST · ZANDVOORT

## Voor elke prijs op reis met Toerkoop Reisburo Zonvaart



2040 AL ZANDVOORT  
Postbus 460  
Grote Krocht 20  
Telefoon (02507) 12560  
Telefax: 57385 zonku.nl

GARANTIEFONDS  
REISGELEDEN

<b>DUNLOP</b>	3 woods	9 ijzers
MAXFLI TOUR LTD (metal woods)	775,00	1699,00
DIAMOND MAX (metal woods)	449,00	949,00
POWER MAX (metal woods)	299,00	675,00



X.T.C.	575,00	1299,00
EUROSTAR	325,00	675,00
JAN STEPHENSON	325,00	675,00
ROYAL PANTHER	425,00	945,00



SAM SNEAD (metal woods)	325,00	795,00
PATY BERG (metal woods)	325,00	795,00
BERNARD LANGER	395,00	865,00
NICK FALDO	395,00	899,00



TIGRESS G GRAPHITE	1075,00	2200,00
PARALLAX	850,00	1899,00



BLACK BOXER GRAPHITE	volle set	1650,00
----------------------	-----------	---------



IMPACT (metal woods)	333,00	699,00
SAPPHIRE (metal woods)	333,00	699,00
TOP SCOT (metal woods)	333,00	699,00



METAL WOODS	V.A.	269,00
-------------	------	--------

### GOLF TASSEN

LANIG, DUNLOP, SLAZENGER, PING, BEN SAYERS, WILSON.	v.a. 55,00
--	------------

### PUTTERS

PING, WILSON, SLOTLINE, BEN SAYERS.	v.a. 45,00
--	------------

### KARREN

MOTOCADDY ELECTRIC GOLF TROLLEY	1399,00
incl. accu en lader	
ALUMINIUM LICHT GEWICHT	169,00
TITLEIST 2000	299,00
KINBAG	700,00
KAR MET ZIT	198,00

### REGENKLEDING

AGU SPORT QUARIUS JACK	349,00
AGU SPORT QUARIUS BROEK	188,00
AGU SPORT SPORT.	149,00

### GOLF KLEDING

PRINGLE TRUIEN.	v.a. 149,00
-----------------	-------------

### ACCESSOIRES & CADEAU ARTIKELLEN

EEN KEUS UIT EEN UITGEBREIDE ASSORTIMENT



**PING®**  
COLOR CODED FITTING CENTRE

### SCHOENEN

ADIDAS	v.a. 188,00
COTSWOLD	v.a. 155,00
FOOTJOY	v.a. 219,00
KINEES	v.a. 259,00
STUBURT	v.a. 135,00

### GOLF BALLEN

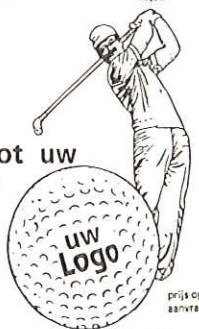
	prijs per dozijn
DUNLOP DDH	64,95
DUNLOP 65 I	59,95
DUNLOP POWERMAX	39,95
SLAZENGER 480	64,95
SLAZENGER CHALLENGE	44,95
TOP-FITE XL	47,50
WILSON ULTRA	49,95



"GOLFERS"

- Golf - Artikelen
- Reparaties
- Bedrukken van Golfballen

Promoot uw  
bedrijf  
met  
uw  
logo  
bedrukt op Golf ballen



Golfclub MARIENWEIDE  
Rood / Wit Hockey terrein  
Zwaluwenweg 11  
2011 HC Aerdenhout  
Tel. 023 - 246245  
Fax. 023 - 246245





Verslag Dames I - Overbos I uit.

Het was me het dagje wel. We kwamen aan op een zwaar verregend veld. Toen we binnen waren werd ons koffie en thee aangeboden, waarop het inlopen volgde. En ja, wonder boven wonder het stopte met regenen. In de eerste paar minuten werd "het spelletje" gespeeld zoals het moest. Na de eerste goal zonken wij in met als gevolg dat Overbos zo een tweede goal scoorden. Hierna volgde de rust, waar Thea ons het een en het ander duidelijk maakt, vooral "het stapje extra". Sanneke kwan erin voor Willemijn. In de tweede helft begonnen we net als de eerste helft weer goed en vol goede moed. Een mooie aanval van Zandvoort bracht de stand op 2-1 dankzij een lubje over de keeper van Helen. Na 10 minuten kwam er weer een wissel, Majorie ging eruit en Willie kwam er weer in. De spanning steeg en zoals altijd gingen we weer paniekerig spelen, wat tot gevolg had dat Overbos een strafcorner kreeg en een goal scoorde. Eindstand was dus 3-1. En dames, het lag deze keer eens niet aan de scheidsrechters.

Tot volgende week,  
Groetjes Speedy en Willie

Heren III-Strawberries 1-3

Ja daar zijn we weer, eindelijk (helaas) speelden we tegen een voltallig team, je weet wel, 11 man c.q. slapers, (tenminste dat dachten we). Om 12.15. was iedereen weer present, eerst even warm lopen, balletje slaan en dan de wedstrijd natuurlijk. Er was een kleine verandering in het team, Sliker the Snieker, had de positie van de doelman ingenomen en Beus "The Kneus" ging het veld in. Dit was helaas niet zo'n succes want Beus was al binnen 15 minuten buiten spel, de dokter moest weer overuren maken. (De tweede helft kwam Beus met pleister weer terug). Ons geheime wapen werd weer ingezet, je weet wel "Butcher Vreeburg".

En dan..... Eindelijk een strafcorner, goeie aanspeler, goeie stop en ja hoor Big Hoej maakt 1-0. Dit had het begin moeten zijn, maarja we mochten maar kort van onze voorsprong genieten, want het werd al snel 1-1 door een onfortuinlijke misser van on onze enige echte "Turbo" Hoebie, (Jammer Piemel). Maar ja, we lieten de moed niet zakken, dit mocht helaas niet baten, het werd zelfs 1-2 voor de aardbeien. Fluitsignaal dus het was weer rust en dan krijgen we weer een donderspeech van Sikkens Sr. "The Horrible". Iedereen wist het beter nou we gingen dus goed gemotiveerd de tweede helft in (helaas kippengaas). Maar er waren gelukkig een paar ~~xxxxxxx~~ taktische wissels dus we gingen toch met nog een beetje frisse moed verder. De motivatie kwam langzaam weer terug en het ritme in de wedstrijd ook. En zelfs ons geheime wapenvriendje "strafcorner", dit mocht helaas niet baten. eerste strafcorner, slechte stop dus wat een pech, bal weg en dan ja hoor weer een strafcorner en wat denk je, goede stop maar een gigantische misser maar ja dit mocht de pret niet drukken, we gingen er nog volop tegenaan, maar helaas het werd zelfs 1-3, ja nu was het dan echt gebeurd en de wedstrijd was bijna afgelopen.

De derde helft, ja eindelijk bier, de tegenpartij vond het een gezellige wedstrijd en wil..... geloof het of niet, ze willen zelfs vriendschappelijk tegen ons spelen, volgende week, want dan hebben we een rustdag. Maar we spelen pas laat, want eerst moeten we naar de kerk om het offerblok te lichten. Nou het was allemaal weer gezellig en tot volgende keer. Nou lezers ogen open en bekken toe.

Joep, doe! Hoe! en tot volgendekeer maar weer.

Heren II (1e kl. C 2053) van / naar:

van 1e kl. / res. 4e kl. promoveren: Uit de poules 2051 t/m 2054 plaatsen de nrs. 1 t/m 3 zich voor de twee promotie-poules 2001 en 2002. Uit deze twee poules promoveren de nrs. 1 en 2.

van 1e kl. / 2e kl. degraderen: Uit de poules 2051/2054 plaatsen de nrs. 4 t/m 12 zich voor de degradatiepoules. 2003 t/m 2008. Uit deze poules degraderen de laatste 3 teams uit de eind-rangschikking.

Heren III (3e kl. C 2073) van / naar:

3e kl./2e kl. promoveren: Uit de poules 2071 t/m 2074 plaatsen de nrs. 1 t/m 3 zich voor de twee promotie-poules nr. 2021 en 2022. Uit deze poules promoveren de nrs. 1 t/m 3.

van 3e kl./4e kl. Uit de poules 2071 t/m 2074 plaatsen de nrs. 4 t/m 12 zich voor degradatie poules 2023 t/m 2028. De nrs. voorlaatst en laatst degraderen naar de 4e klasse.

N.B.: degradatie reg. 3e /4e klasse.

Deze degradatieregelingen worden alleen uitgevoerd als het aantal teams dat voor het seizoen 92-93 wordt opgegeven het noodzakelijk maakt een vierde klasse te vormen.

Veteranen D let op:

27-10-91 wordt Kraaien B - Vets B.

BARDIENST VOOR ZONDAG 29 SEPTEMBER 1991.

=====

Tot	12.00 uur	Tineke Sikkens.
12.00	- 15.00, uur	Jennifer Plantenga (kassa) 2 Dames van/voor dames I (bar)
15.00	- sluit	Tineke Stapel (kassa) 2 Heren van/voor Heren I (bar)

SENIOREN OPGELET!

Maak s.v.p. een rooster voor de bardiensten.....  
Er moet steeds werr geroepen worden om 2 vrijwilligers, want er komt haast niemand uit zichzelf.

+ + + + +

HEREN III spelen a.s. zondag een vriendschappelijke wedstrijd tegen Strawberries, uit.

Verzamelen: 15.00 uur bij het clubhuis.

Er wordt gespeeld om 16.00 uur en er is een gezamenlijke maaltijd achteraf.

+ + + + +

DINSDAGVETERINNEN:

De uitgestelde wedstrijd d.d.: 17-09-91 Zandvoort-Purmerend zal worden gespeeld op 1 oktober a.s.

Aanvang: 11.30uur

Koffie : 10.00uur.

Scheidsrechters: H. Lindeman/B.Balledux

Team : Cor, Jennifer, Henriette, Elke, Ria, Henny, Toos, Jelly, Majorie, Franca en 1 ?.





LID  KNVTO

*Geheel verzorgde excursiereizen  
Groepsreizen  
Dagtochten  
Weekendarrangementen  
Schoolreizen  
Schoolmeerdaagse  
Reisbureau  
Touringcarbedrijf  
Touroperating*

# Ezaco Reizen

**Castricum**

**Haarlem**

02518 - 59001

Telex 71245



LID GARANTIE FONDS

# V·A·G



Dealer van Zandvoort  
en omstreken

## Auto Strijder B.V.

B. van Alphenstraat 102/van Lennepweg 104

2041 KP Zandvoort, tel. 02507 - 14565



## Coiffures Bernard-Limat

voor hem en haar

*Uitsluitend volgens afspraak.  
( 's maandags gesloten)*

Schoolplein 4 - Zandvoort  
Tel. 02507 - 15880

## Aug. van der Mije

Marisstraat 13a - Telefoon 151 86 - Zandvoort

**SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF**

**BINNEN- EN BUITENSCHILDERWERK  
BEHANG- EN GLASWERK**

Nu ook het adres voor uw  
**WONINGSTOFFERING**

Kamerbreed tapijt, Novilon, Tredford etc.  
Desgewenst vakkundig gelegd.

Vitrage's en overgordijnen - Wandbespanningen

**HERMAN HARMS**

# Shoe-bizz

**Grote Krocht 22 - Zandvoort**

uw drukker voor:

geboortekaartjes  
huwelijkskaarten  
en uw handelsdrukwerk

**drukkerij van petegem b.v.**

kerkpad 6 - tel. 02507 - 127 93  
postbus 54 - 2040 ab zandvoort





Hallo allemaal,

Het weekend komt er weer aan, dus ook de wedstrijden. Als we net zo goed gaan spelen als de afgelopen week, kunnen we het weekend zonnig tegemoet zien. Zowel de Jongens A en B, als de meisjes A en C hebben het afgelopen weekend uitstekend gepresteerd. Er moeten van dit soort wedstrijden toch leuke verslagen te maken zijn, maar ik vond er weer geen in de bus. Dus dames en heren aanvwerders, doe hier wat aan.

Verder kunnen we jullie inseinen, dat er binnenkort weer feesten op stapel staan, en dat je hier de nodige informatie voor kunt verkrijgen via Rob Beuzekom.

Groetjes, Reiner Slotemaker.

Uitslagen van 21 september

Jongens: ZHC A - Alliance A2 6-1  
Abcoude B1 - ZHC B 4-0  
Meisjes: ZHC A - Alliance A2 5-1  
ZHC C - Amsterdam C 1 1-0

Wedstrijdprogramma zaterdag 28 september.

Jongens: Pinoke A1 - ZHC A1 KG 16.00 uur  
ZHC B1 - Kikkers B1 KG 12.30 uur J. Bouman/M. Swart  
Meisjes: Haarlem A1 - ZHC A1 KG 13.30 uur  
Kraaien C1 - ZHC C1 KG 13.45 uur

Opstellingen:

Jongens A: M. Aandewiel, V. Woters, M. Smits, P. Paap, D. Molenaar,  
P. v. d. Mije, P. Landman, N. Castien, G. J. Cense,  
N. Gatsonides, P. Henneman, C. v. Grieken.  
Coaches: T. Gatsonides/~~xxxxxxixkxx~~ tel: 023-246224  
J. Goezinne tel: 14182  
Verzamelen op de Tol om 14.30 uur  
Rijders: T. Gatsonides en J. Goezinne.

Jongens B: P. Koenkoop, F. v. d. Mije, S. Bryan, W. Wiltenburg,  
T. Retra, M. v. d. Bos, J. Mollerus, P. Roy, J. Gatsonides,  
M. J. Castien, A. Samsuria, L. Menkhorst.  
Begeleiders: v. d. Mije tel: 15018/Bryan tel: 12534.  
Aanwezig zijn in het clubhuis om 12.00 uur.

Meisjes A: S. de Bruijn, B. Verburg, W. Ackermans, A. Amende,  
S. den Boer, C. Bruijnzeel, D. v. Duuren, R. Willigers,  
C. de Muinck, J. Bouman, S. Castien.  
Coaches: R. Willigers tel: 16414/P. Castien tel: 16828  
Verzamelen clubhuis: 12.45 uur.  
Rijders: R. Willigers/P. Castien/Bruijnzeel.

Meisjes C: F. Gormiller, M. Grannetia, P. v. Liempt, E. de  
Muinck, N. Tump, K. v. Gameren, Z. de Kuijer,  
M. Bluijs, L. Korper, A. v. d. Haak, N. El Madadi.  
zie volgende pagina.





Zaterdag 12 oktober 1991, PANDA TOERNOOI op de velden van Alliance

Dit is een toernooi voor de E-teams van jongens en meisjes 3<sup>e</sup> categorie.  
Wij hebben de jongens E1 en meisjes E1 ingeschreven.

Het toernooi begint 's morgens om 10.30 uur en is om + 14.30 uur afge-  
lopen.

Wij hopen dat jullie allemaal meegaan, Zo niet bel dan even naar  
Ria Bruinsma tel. 14370.

Uitslagen van 21 september

Jongens

ZHC D1 - Abcoude D1 12-2  
ZHC E1 - Strawberries E 2-1  
ZHC E2 - Bl. daal E1 0-5

Meisjes

Strawberries D2 - ZHC D1 1-1  
ZHC E1 - Hurley E3 1-4

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 28 SEPTEMBER 1991

Jongens :	Alliance D1	-	Zandvoort D1	10.00 KG
	HBS E1	-	Zandvoort E1	09.00 KG
	Strawberries E2	-	Zandvoort E2	09.30 Gewoon G.
Meisjes :	Zandvoort D1	-	Alkmaar D1	10.45 KG
	Zandvoort E1	-	Alliance E1	09.30 KG

BARDIENSTEN ZATERDAG 28 SEPTEMBER

een van de ouders van:

09.00-11.00 uur : M. Retra (kassa) en P.v. Duijn  
11.00-12.45 uur : K. Grapnetia en R. Itmalek  
12.45-einde : M.v.d. Bos en P. Koenekoop (kassa)

Opstellingen

Jongens D : Toine - Justin - Robert - Erik - Simon - Patrick - Tim - Milan  
Coach : C. Wiltenburg tel. 13608

Verzamelen bij het clubhuis om 09.15 uur

Rijders : Wiltenburg - Dekker

Jongens E1 : Niek - Jorrit - Jordy - Nick - Remco - Lars - Steven Groot

Coach : J. Landman tel. 16125 of R. de Wolff tel. 17423

Verzamelen bij het clubhuis om 08.30 uur

Rijders : Coach - Berendsen

Jongens E2 : Lars - Martijn - Stefan - Mark - Job - Maarten

Reserve Thomas en Nick D.

Coaches : Verhoef tel. 14087 en Carrée tel. 12644

Verzamelen bij het clubhuis om 08.45 uur

Rijders : Coaches - de Graaf

Meisjes D : Nienke - Niko - Maaike - Lenny - Kristien - Lotus - Marieke

Kim L. - Janine - Petra - Janinè v. L.

Coach : K. de Ridder tel. 17064

Aanwezig zijn in het clubhuis om 10.15 uur

Meisjes E : Anne - Kelly - Intan - Lara - Eilene - Raja - Manon

Coach : B.v. Bergen tel. 19558

Aanwezig zijn in het clubhuis om 09.00 uur

Door de KNHB ingestelde regels:

De jeugd wordt ingedeeld naar leeftijd:

Categorie: Geboren tussen:

D	01-10-1979 en 30-09-1981
E	01-10-1981 en 30-09-1983
F	NA 30-09-1983

Soms komt het voor, dat er iemand in een team uitvalt. Dan kan men 2 dingen doen:

- a. met te weinig kinderen aan een wedstrijd mee doen
  - b. iemand uit een ander team vragen of hij/zij mee kan spelen
- Alleen in overleg met de coaches en de Technische Commissie.  
Verder mag een F-jé best een keer invallen bij een E-team en een E-tje mag invallen bij een D-team.  
Omgekeerd mag NIET. D mag niet in een E-team meespelen  
E mag niet in een F-team meespelen.

Mochten er nog vragen zijn, dan kunt U kontakt opnemen met het jeugdbestuur. Die op dinsdagavond aanwezig zijn op de hockeyclub vanaf 20.00 uur.

Een vriendelijk doch dringend verzoek aan de ouders die voor bardienst opgesteld staan:

deze worden zo eerlijk mogelijk verdeeld, wat al een hele klus is, dus als u verhinderd bent is het de bedoeling dat men zelf onderling ruilt.

Bij voorbaat dank!





SPORT & SPORTMODE



voor



HOCKEY - GOLF  
TENNIS - SKI



**Gretha de Bruijn Sport**

Twijnderslaan 7 - Haarlem - Telefoon: 319533

**Ik houd van snelle acties,  
sterk tegenspel en af en toe  
een gave voorzet.  
Ik ben bij de ABN.**

In geldzaken merkt u wat een goed contact met de bank waard is. Bij de ABN Bank kunt u rekenen op sterk teamwork. Of het nu gaat om sparen of lenen, beleggen of verzekeren, wij weten wat er op het spel staat.

**ABN Bank**

Openingstijden : ma - vr. 09.00 - 16.45 uur  
Vrijdagavond-openstelling 18.30 - 20.00 uur

Grote Krocht 12, Zandvoort.





**Elysée**  
BEACH HOTEL  
ZANDVOORT HOLLAND

**FIT  
SLANK  
GEZOND**



TELEFOON  
02507-15662

SCHOONHEIDSSALON  
ZONNEBANKEN  
MASSAGE  
FITNESS  
SAUNA  
BAR

## Voor al uw SPORTOPNAMEN

ONTWIKKELEN & AFDRUKKEN  
ZEER VOORDELIG

BIJ  
FOTO QUELLE

★  
★ ★

**DRUGSTORE MOERENBURG**

HALTESTRAAT 1 - TELEFOON 16123

Uw OPEL - GM adviseur

C.F. van der Vorm

Corsa.



# Z van lent opel zandvoort

Kam. Onnesstraat 15,  
2041 CB Zandvoort.  
Tel. 02507 - 15346



## Nieuwe- en Inruil FORD's? Autobedrijf J. JONGSMA!

Curiestraat 8.

Telefoon: werkpl.-mag.: 12323  
showr.: 13360

**OFF. FORD Service en Verkoop**

## Nieuwe- en Inruil RENAULT's?

**Autobedrijven RINKO!**

Curiestraat 10.

Telefoon: werkpl.-mag.: 12323  
showr.: 13360

**OFF. RENAULT Service en Verkoop**